

TARPTAUTINĖ TRADICINĖS KINŲ MEDICINOS (TKM) IR MEDICININĖS AKUPUNKTŪROS KONFERENCIJA LIETUVOJE

2026 m. spalio 17 d.
Vilniaus universitetas, Aula Parva
Vilnius, Lietuva

Organizatoriai: Vilniaus universiteto Konfucijaus institutas ir VU Medicinos fakultetas
Konferencijos kalba - anglų

MOKSLINĖ PROGRAMA

08:30-09:00	Dalyvių registracija
--------------------	-----------------------------

09:00-09:10	Konferencijos atidarymas ir sveikinimo žodis Vilniaus universiteto Konfucijaus institutas
--------------------	--

09:10-10:05 | Dr. Ian Appleyard, PhD

Akupunktūros sisteminių apžvalgų interpretavimas: akupunktūros tyrimų paradoksas

45 min. pranešimas + 10 min. klausimams ir atsakymams

Pranešimo santrauka

Aukštos kokybės moksliniai tyrimai rodo, kad gydant lėtinį skausmą akupunktūra yra veiksmingesnė už įprastinę priežiūrą. Tačiau, lyginant ją su placebo, nustatomas tik nedidelis skirtumas. Dėl to kilo nesutarimų, kaip reikėtų interpretuoti tyrimų rezultatus, ir susiformavo vadinamasis akupunktūros tyrimų paradoksas.

Pranešime išsamiau nagrinėjama, kaip tyrimų rezultatai buvo interpretuojami NICE osteoartrito klinikinėse gairėse, kuriose dėl klaidingo akupunktūros supratimo, netinkamos placebo kontrolės ir skirtingų vertinimo kriterijų buvo pateikta rekomendacija akupunktūros netaikyti. Siekiant užtikrinti pacientų interesus, reikalingas visapusiškesnis požiūris.

10:05-11:00 | Dr. Beverley de Valois, PhD, LicAc, FBACc, MBLs

Akupunktūra ir gyvenimas po vėžio diagnozės bei gydymo

45 min. pranešimas + 10 min. klausimams ir atsakymams

Pranešimo santrauka

Pranešime bus pristatyta gyvenimo po vėžio diagnozės ir gydymo (angl. cancer survivorship) samprata. Bus aptariamos problemos, su kuriomis susiduria žmonės diagnozės nustatymo metu, gydymo laikotarpiu ir jam pasibaigus, bei nagrinėjama, kaip akupunktūra gali būti taikoma palaikomojoje priežiūroje, siekiant palengvinti emocinius ir fizinius simptomus bei stiprinti atsparumą.

Taip pat bus pristatyti moksliniai duomenys apie akupunktūros taikymą integracinėje onkologijoje.

11:00-11:20	KAVOS PERTRAUKA
--------------------	------------------------

11:20-12:15 | Dr. Federico Campos, MD, MSc
Medicininė akupunktūra psichikos sveikatos srityje

45 min. pranešimas + 10 min. klausimams ir atsakymams

Pranešimo santrauka

Pranešime bus nagrinėjami mechanizmai, kuriais medicininė akupunktūra gali veikti psichikos sveikatą. Bus apžvelgti šiuo metu turimi moksliniai įrodymai ir klinikinės akupunktūros, kaip papildomos intervencijos, taikymo galimybės esant dažniems psichikos sveikatos sutrikimams, tokiems kaip nerimas ir depresija.

Taip pat bus aptarti praktiniai aspektai, susiję su saugiu akupunktūros integravimu į klinikinę praktiką.

12:15-13:15 PIETŲ PERTRAUKA

13:15-13:50 | Dr. Mindaugas Liškauskas, MD
Akupunktūra ir nevaisingumas: Vakarų medicinos patofiziologijos, tradicinės kinų medicinos ir klinikinių įrodymų integravimas

30 min. pranešimas + 5 min. klausimams ir atsakymams

Pranešimo santrauka

Pranešime nevaisingumas bus nagrinėjamas tiek Vakarų biomedicinos, tiek tradicinės kinų medicinos požiūriu, daugiausia dėmesio skiriant akupunktūros, kaip įprastinį nevaisingumo gydymą papildančio metodo, vaidmeniui.

Bus aptarti šiuo metu turimi klinikiniai įrodymai ir siūlomi fiziologiniai veikimo mechanizmai, taip pat pagrindinės tradicinės kinų medicinos sampratos ir reprodukcinės sveikatos srityje taikomos akupunktūros strategijos.

13:50-14:25 | Dr. Dainius Butvilas, PhD
Neribotos akupunktūros ribos? 10 000 gydymo atvejų patirties refleksija

30 min. pranešimas + 5 min. klausimams ir atsakymams

Pranešimo santrauka

Remdamasis daugiau nei 20 metų klinicine patirtimi gydant įvairiomis ligomis ir sveikatos sutrikimais sergančius pacientus, dr. Dainius Butvilas aptars akupunktūros, kaip terapinio metodo, stipriąsias puses ir ribotumus, taip pat jos klinikinės indikacijas ir kontraindikacijas.

14:25-14:40 KAVOS PERTRAUKA

14:40-15:10 | Dr. Nadja Gircis Satyro, MD
Medicininė akupunktūra Lietuvoje: apjungiant mokslą, klinikines praktikas ir tarptautinį bendradarbiavimą

30 min. pranešimas

Pranešimo santrauka

Pranešime bus apžvelgiama medicininės akupunktūros raida Lietuvoje, daugiausia dėmesio skiriant švietimui, teisiniam reglamentavimui ir klinikinei praktikai.

Bus nagrinėjamos įrodymais pagrįstos medicininės akupunktūros integravimo į daugiadalykę, į pacientą orientuotą sveikatos priežiūrą ir rehabilitaciją galimybes, kartu pabrėžiant tarptautinio bendradarbiavimo svarbą tolesnei šios srities plėtrai.

15:10-15:55	Apskritojo stalo diskusija ir klausimai iš auditorijos Nuo mokslinių įrodymų iki integracijos: medicininės akupunktūros ateitis
15:55-16:05	Baigiamasis žodis Dr. Nadja Gircis Satyro

Konferencijos trukmė: 09:00-16:05